



無料
TAKE FREE

2024
vol. 2



北摂子育て応援フリーマガジン

#こどものいる暮らし

北摂カフェ特集

マナカIFEスタ
攻略法

育休復帰?
or 自宅保育?

おうちで
ベビーマッサージ

北摂 Cafe

PIZZA CASA INABA

2022年4月に阪急宝塚線岡町駅徒歩4分のオーナーシェフの自宅を改装してオープン。古民家かと思いきや内装はBALIテイストのエスニック◎

ピザ職人として50年の経歴を持ち、「ピザ作りは生き甲斐」と話すオーナーシェフは78歳の紳士。

ソファ席がベビー連れにも人気ですが、店内は広くないため、走り回るお子様は保護者様の注意が必要です。

- 📍 大阪府豊中市岡町南2丁目5-1
- 🕒 月・金・土・日 11:00 - 16:00
火・水 11:00 - 14:00
- ☎ 090-9545-6482

ピザ食べてから
お向かいの
絵本買いに行こ〜



古絵本とコーヒーのお店 ちえすなっと

「お子様連れの方に気軽にゆっくりしてもらいたい」をコンセプトに2020年にオープン。店主が1冊ずつ厳選して仕入れをされているそうです。お子様が幼稚園・小学校に行っている間に、大人だけでゆっくり過ごされる方も増えているそうですよ！

約4000冊の古絵本と子育てに関する本や、絵本の専門書などが揃えられています。(全ての本が購入可能です)

店内の挿絵は絵本好きの奥様のイラストだそうですよ。探してみてくださいね！

- 📍 大阪府豊中市岡町南1丁目6-13 ダイアコート豊中 1F
- 🕒 営業時間 10:30 - 17:00 (日・月 休み)



あなたの「想い」叶えます。

忙しい家族・自分の負担を減らして、ゆとりのある毎日を送りませんか？



Leafの楽活で
充実Life
始めましょう

基本料金120分 **5,980**円

- ☑ 子育てサポート
- ☑ 外出時のお留守番
- ☑ 子供の送り迎え
- ☑ 介護サポート

その他サービス内容豊富

株式会社Kishida

受付時間：9:00~17:00(日祝・年末年始・お盆休み以外)
お問い合わせ / 資料請求は **0120-964-011**

詳しくはコチラ ▶▶



useum

本格スペシャルティコーヒーブレンドが飲める親子カフェ。

JR大阪駅から1駅すぐの立地に2023年にオープン！
スペシャルティコーヒー専門店が7年修行し、地元でカフェをオープンされたそう。

”親子カフェ”ですが、駅近&カウンター・テーブル席もあり、大人のみのお客さまも来店されていたのが印象的。幅広い層にとって居心地がよいのが素敵ですね♪

📍 大阪府大阪市西淀川区柏里2-1-22
JR塚本駅徒歩1分

🕒 営業時間 10:00-18:00



1日1組限定♪2Fフラットスペース

patisserie&cafe Noah's ark

”日常に少しの安らぎを”がコンセプト。

2Fにフラットなスペースがあり、平日は特にベビー・キッズ連れのママさんに大人気。1日1組のみ利用可能なので、早めの予約がおすすめ★

5つ星ホテルで修行したオーナーが作るケーキ・焼き菓子・季節のパフェやランチもあり。4月末へは新メニュー ベーグルも加わりました。

取材中たまたまいらっしゃった常連さんにお話を伺ってみると「プリンがありえないくらい美味しい！」と絶賛されていました。

📍 豊中市庄内長1丁目1-9

🕒 営業時間 10:30~18:30 (不定休)

☎ 06-7508-6706



年中楽しめる♥庄内プリン



TSUMUGIFT

つむぎふと

親から子へ贈る世界にひとつのフォトギフト

- ※ パースデーアルバム
- ※ 等身大アルバム
- ※ ブック型ムービー
- ※ メモリアルボックス



0歳からできる！
自己肯定感をはぐくむ魔法の贈り物。



MANAKAI ママフェスタ 攻略法

2024. 6.13 木 10:00
～15:00

in 豊中市立文化芸術センター 1F

入場
無料



イベント詳細
はコチラ

予約について



ハイハイレース・カタカタレースに参加したい場合は、絶対朝イチに行くつもりでね！！
友人分は取れないが、家族分はOKの為パパが動ける場合はお願いするのがベスト！（特に京阪シティモでの開催時は、8Fまでエスカレーターを爆走するパパの姿に涙もの）
我が子の為に場所取りをするのは昔からの伝統。
パパの役目を今のうちから体で覚えてもらうのが狙い(へ-)☆

エスカレーターは
走らないでね♪



当日わからない点があればピンクTシャツのSTAFFになんでも聞いちゃおう！



現金必須



参加したいワークショップや撮影会も予約がオススメ！
「時間があればしょー」と思ったらほぼ何も出来ないまま時間とお金が無くなるのが現実。
また、キャッシュレス決済も出来るが、現金のみのところもママさんブースならではの！ 現金を用意するのがベスト！
途中ATMへ走るのは時間と体力のムダ消費。

プチプレゼント



予約するだけで来場プレゼントがもらえるよ！
行けなくなってもキャンセル不要だからとりあえずしとこ～

会場内移動



会場内は抱っこ紐で回るのがオススメ！
荷物が増えるので、ベビーカーで行って抱っこ紐で回るのがスムーズだよ～。

おまけ

実は、見どころがもうひとつ・・・
「疲れた～」て時は、会場内屋上庭園でひと休みがおすすめ♡
ベンチもあって穴場スポット!! 飛行機ビューン♪
阪急電車～♪車～♪ お子さんはテンション上がり、ママは気分転換にどうぞ!!

POINT

マナカイの色々なイベント情報はInstagramが1番早いです！！
予約は公式LINEからですが、先行情報は、絶対Instagram！！



最新情報はコチラ 入場予約はコチラ

